

Die Goldene Stunde

Menschen mit Demenz begegnen



Zur Auftaktveranstaltung „Die Goldene Stunde“ Menschen mit Demenz begegnen trafen sich 31 Interessierten, Ehrenamtliche, Menschen aus Besuchsdiensten und Pflegekräfte am 6. Mai 2011 im Gemeindesaal der Ev. Lutherkirchengemeinde am Bülowbogen in Schöneberg.

Bis zum Welt-Alzheimerstag am 21. September 2011 will diese Gruppe Engagierter das neue Ehrenamt „Die Goldene Stunde“ ausgestalten, das sich der Achtsamkeit und spirituellen Begleitung von Menschen mit Demenz widmet. Willkommen sind Interessierte aller Religionen aus dem Schöneberger Kiez. Fünf Workshops dienen als Einstieg in ein mögliches ehrenamtliches Engagement.

Die Workshops sind modular aufgebaut und dienen der Wissensvermittlung im Bereich Begegnung, Spiritualität und Demenz, der Selbstreflektion eigener spiritueller Erfahrungen, der Entwicklung von Achtsamkeit spiritueller Erfahrungen und Einstellungen anderer und der praktischen Einführung in das Ehrenamt „Die Goldene Stunde.“

Menschen aller Konfessionen und Religionen – Christen unterschiedlicher Konfessionen, Muslime, Juden, Buddhisten und Religionslose sind herzlich Willkommen. Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt. Seminargebühren fallen nicht an.

Workshop	Datum	Thema	Dozenten
Workshop I	14.05.2011 10.00 – 16.30 Uhr	Begegnung – Was ist Begegnung? Spiritualität erleben Ort: Gemeindesaal der Ev. Luther-Kirchengemeinde, Bülowstraße 71/72, 10783 Berlin	Pfarrerin Geertje Bolle Ulrich Kratzsch
Workshop II	04.06.2011 10.00 – 16.30 Uhr	Demenz verstehen Ort: Geplant ist die Zusammenarbeit mit einer Moschee	Christel Schumacher
Workshop III	25.06.2011 10.00 – 16.30 Uhr	Pflegende Angehörigen und Pflegenden Ort: <i>HUZUR</i> Nachbarschaftstreffpunkt, Bülowstraße 94/Frobenstraße, 10783 Berlin	Beate Schmidt Pfarrerin Geertje Bolle
Workshop IV	20.08.2011 10.00 – 16.30 Uhr	Wege zu einander: In Kontakt kommen mit Menschen mit Demenz Ort: Ev. Zwölf-Apostel-Kirchengemeinde,	Christel Schumacher

		An der Apostelkirche 1, 10783 Berlin	
Workshop V	03.09.2011 10.00 – 16.30 Uhr	Praxis spirituelle Begleitung Ort: Gemeindesaal der Ev. Luther- Kirchengemeinde, Bülowstraße 71/72, 10783 Berlin	Vertreter verschiedener Kon- fessionen und Religionen Pfarrerin Geertje Bolle Pfarrer Dr. Andreas Fuhr Ulrich Kratzsch Gabriele Lang
		Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeit	

Das neue Ehrenamt, „Die Goldene Stunde“ möchte Begegnung zwischen ehrenamtlich engagierten Bürgerinnen und Bürgern und Menschen mit Demenz stiften. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen befinden sich oft in einer Spirale aus Belastung und Rückzug aus Interessensgruppen, religiösen Gemeinschaften und der Öffentlichkeit. „Die Goldene Stunde“ ist ein Baustein neben vielen, um das Bewusstsein im Kiez, insbesondere für die spirituellen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz, zu stärken und Kompetenzen für die Begegnung zu vermitteln. Sie möchte Ressourcen unterschiedlichster religiöser Gemeinschaften und Organisationen im Kiez bündeln, um gemeinsam an der Herausforderung zu arbeiten, Menschen mit Demenz einzubinden.

Menschen mit Demenz haben – wie alle Menschen - das grundlegende Bedürfnis, als Personen bestätigt zu werden. Sie sind sogar in ganz besonderer Weise darauf angewiesen, dass andere Menschen ihnen diese Bestätigung zuteil werden lassen. Arno Geiger¹ schreibt: „Da mein Vater nicht mehr über die Brücke in meine Welt gelangen kann, muss ich hinüber zu ihm.“

Unsere Erfahrungen mit dieser Krankheit und ihren Erscheinungsformen sind davon bestimmt, dass Fremdheit, Defizit und Verlust wahrgenommen werden, und dadurch der Umgang mit der Krankheit mit Ängsten und Tabuisierungen belegt ist. Mit dieser Einstellung weichen wir Menschen mit Demenz und dem Beziehungsaufbau mit Ihnen aus. Wenn wir es jedoch wagen mit einer Haltung der Offenheit in die Beziehung mit Menschen mit Demenz zu gehen, wird die Begegnung zu einer persönlichen Bereicherung.

Der Schöneberger Kiez ist - wie heutzutage so viele städtische Quartiere – ein Ort, wo Menschen mit vielfältigen kulturellen Wurzeln und unterschiedlichsten religiösen und nicht-religiösen Einstellungen Tür an Tür leben. Interkulturelle Kompetenz und die Bereitschaft zum interreligiösen Dialog sind daher wichtige Befähigungen für Begegnung und spirituelle Begleitung im Rahmen des Projekts „Die Goldene Stunde“.

Anmeldung zu den Workshops und weitere Information:

Geistliches Zentrum für Menschen mit Demenz und
deren Angehörige in der Ev. Luther-Kirchengemeinde,
Ansprechpartnerin: Anna Bach,

¹ Arno Geiger, Der alte König in seinem Exil, München 2011, S.11

Bülowstraße 71/72,
10783 Berlin,
Tel: 030 – 261 24 70

Der Geriatriisch-Gerontopsychiatrische Verbund Schöneberg (www.ges-ts.de) und das Geistliche Zentrum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige (www.glaube-und-demenz.de) kooperieren in diesem Projekt, das im Rahmen von „Menschen mit Demenz in der Kommune“ von der Robert-Bosch-Stiftung gefördert und von Aktion Demenz unterstützt wird.